

## РАСПИСАНИЕ НОД

Расписание НОД составлено с учетом комплектования 4 групп в соответствии с возрастом, наличия специалистов (музыкального и физкультурного работников), использование физкультурного и музыкального залов для НОД физической культурой и музыкой 3 групп детского сада.

### **Организация непосредственно образовательной деятельности.**

Формы организации непосредственно образовательной деятельности:

- для детей с 2 до 3 лет - подгрупповая;
- в дошкольных группах – подгрупповые, фронтальные.

Для детей раннего возраста с 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Продолжительность образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня по 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастика после сна.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 2 младшей группе - 15 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

Для детей дополнительно организуется кружковая работа в вечернее время. Это театральная студия «Весёлый театр», спортивной секции «Весёлые шаги» и клуб по интересам «Село моё родное» в подготовительной группе. В старшей группе предполагается 1 занятие в неделю в изостудии по художественно-эстетическому направлению - «Радуга красок» и одно в клубе по интересам «Русские шашки». Для первой и второй младшей группы будут созданы клубы по здоровьесбережению «Малыши-крепыши» и «Здоровячки».

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
МКДОУ «Мехонский детский сад»  
на 2019-2020 учебный год**

	1 младшая группа «Кнопочки» (2-3 года)	2 младшая группа «Шалунишки» (3-4 года)	Старшая группа «Непоседы» (4-5 лет)	Подготовительная группа «Улыбка» (6-7 лет)
Понедельник	9.15-9.25 Музыкальное	9.10-9.25 Физкультурное	9.05-9.25 Продуктивная деятельность/ Конструирование	9.05-9.35 Продуктивная деятельность/ Конструирование
	9.35-9.45 Познавательное	9.35-9.50 Конструирование/ Продуктивная деятельность	9.35-10.00 Физкультурное	9.45-10.15 Художественная литература
	15.45-15.55 <b><u>Клуб</u></b> <b><u>«Малыши-крепыши»</u></b>			10.25-10.55 Музыкальное
				15.40-16.10 <b><u>Клуб</u></b> <b><u>«Село моё родное»</u></b>
Вторник	9.15-9.25 Рисование (подгруппами)	9.10-9.25 Музыкальное	9.05-9.25 Развитие речи	9.05-9.35 РЭМП
	9.35-9.45 Физкультурное	9.35-9.50 Познавательное	9.35-10.00 Музыкальное	9.45-10.15 Рисование
		15.45-16.05 <b><u>Клуб</u></b> <b><u>«Здоровячки»</u></b>	15.40-16.05 <b><u>Клуб</u></b> <b><u>«Русские шашки»</u></b>	Физкультурное (на улице)
Среда	9.15-9.25 Сенсорное	9.10-9.25 РЭМП (подгруппами)	9.05-9.25 РЭМП	9.05-9.35 РЭМП
	9.35-9.45 Физкультурное	9.35-9.50 Лепка/аппликация	9.35-10.00 Физкультурное	9.45-10.15 Познавательное
		Физкультурное (на улице)	15.40-16.05 Лепка	10.25-10.55 Музыкальное
				15.40-16.10 <b><u>Театральная студия</u></b> <b><u>«Веселый театр»</u></b>

Четверг	<p>9.15-9.25 Развитие речи</p> <p>9.35-9.45 Музыкальное</p>	<p>9.10-9.25 Музыкальное</p> <p>9.35-9.50 Развитие речи</p>	<p>9.05-9.25 Знакомство с буквами</p> <p>9.35-10.00 Познавательное</p> <p>Физкультурное (на улице)</p> <p>15.40-16.05 <b><i>Изостудия</i></b> <b><i>«Цветные фантазии»</i></b></p>	<p>9.05-9.35 Развитие речи</p> <p>9.45-10.15 Физкультурное</p> <p>10.25-10.55 Лепка</p>
Пятница	<p>9.15-9.25 Лепка</p> <p>9.35-9.45 Конструирование/ Аппликация (подгруппами)</p>	<p>9.10-9.25 Физкультурное</p> <p>9.35-9.50 Рисование</p>	<p>9.05-9.25 Рисование</p> <p>9.35-9.55 Музыкальное</p>	<p>9.05-9.35 Обучение грамоте</p> <p>9.45-10.15 Физкультурное</p> <p>15.40-16.10 <b><u>Спортивная секция</u></b> <b><u>«Весёлые шаги»</u></b></p>
Итого	11	12	14	17